



# Diabetes en een niertransplantatie

---

U heeft diabetes mellitus (suikerziekte). Diabetes mellitus is een chronische stofwisselingsziekte. De aandoening komt zowel voor bij jonge mensen als bij oudere mensen. Naast uw diabetes heeft u een niertransplantatie ondergaan. In deze folder leest u informatie over diabetes mellitus en de niertransplantatie.

## **Diabetes en een transplantatie**

Een niertransplantatie betekent een grote verandering in uw leven. Na de transplantatie hebben verschillende factoren invloed op uw bloedsuikergehalte. Zoals een andere leefstijl, uw nierfunctie is verbeterd en u bent gestopt met dialyseren. Daarnaast gebruikt u nieuwe medicijnen, bijvoorbeeld om te voorkomen dat de donornier wordt afgestoten. Deze medicijnen kunnen de bloedsuikers ontregelen.

Patiënten met hoge bloedsuikers hebben een hoger risico op hart- en vaatziekten en achteruitgang van de functie van de donornier. Het is daarom belangrijk om na niertransplantatie uw diabetes goed te blijven controleren.

## **Medicijnen om afstoten te voorkomen**

Medicijnen, zoals Prednison, Tacrolimus en Ciclosporine zijn nodig om het afstoten van de donornier te voorkomen. Deze medicijnen kunnen de bloedsuikers verhogen. Omdat de dosering van deze medicijnen nog weleens wisselt, kan uw bloedsuikergehalte schommelen. Ook reageert uw lichaam anders op voedsel. Soms is een extra behandeling met een hoge dosis Prednison nodig. Daardoor kunnen de bloedwaarden ook hoger worden.

## Zelfcontrole

De bloedglucose wordt beïnvloed door voeding, lichaamsbeweging, medicijnen en stress. Door deze zaken goed op elkaar af te stemmen, krijgt u in een zo goed mogelijke conditie. Om een evenwicht te houden, is het nodig dat u zelf uw bloedwaardes controleert. U kunt dan zelf bijhouden of de voorgeschreven diabetes therapie voor u goed werkt.

## Begeleiding

Na de transplantatie wordt u eerst nog begeleid door het transplantatiecentrum. Daarna neemt de nefroloog van het Spaarne Gasthuis deze begeleiding over. Dan gaat ook uw diabetes regelmatig gecontroleerd. Uw nefroloog werkt daarbij samen met een diabetes verpleegkundige.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u deze dan op het Niercentrum of tijdens uw afspraak op polikliniek interne geneeskunde. U kunt ook bellen met:

- het Nier centrum op telefoonnummer (023) 224 3020
- polikliniek interne geneeskunde (023) 224 0050

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)