



# AYA-zorg

## Zorg voor jong volwassenen

### Jong & kanker

Speciaal voor jongvolwassenen met kanker biedt het Spaarne Gasthuis AYA-zorg. Dat is de afkorting voor Adolescents and Young Adults-zorg. Deze zorg is er voor patiënten in de leeftijd van 18 tot 35 jaar. In Nederland krijgen ongeveer 2700 jongvolwassenen per jaar de diagnose kanker.

De diagnose kanker zet je leven op z'n kop. Het is logisch dat je veel vragen hebt, bijvoorbeeld over je opleiding, werk, relaties, verzekeringen, seksualiteit en vruchtbaarheid.

### AYA-zorgteam in het Spaarne Gasthuis

Verschillende zorgprofessionals, zoals een verpleegkundig specialist of een arts, verlenen AYA-zorg in het Spaarne Gasthuis. Tijdens de behandeling, maar juist ook daarna krijg je specifieke zorg en ondersteuning aangeboden in de vorm van gesprekken, het AYA-consult.

De gesprekken zijn een aanvulling op de medische zorg die je krijgt. Tijdens de gesprekken sta jij als mens centraal. Samen met jou focussen we op jouw wensen, behoeften en de kwaliteit van leven tijdens en na kanker.



Als dat nodig is kan het AYA-zorgteam de hulp van andere zorgverleners inschakelen, zoals bijvoorbeeld een diëtiste, psycholoog en maatschappelijk werker. Daarnaast zijn wij als AYA-zorgteam aangesloten bij het Nationaal AYA 'Jong & Kanker' Zorgnetwerk en werken wij samen met het Amsterdam UMC.

## Ons AYA-team:

- Dr. Ilse Houtenbos, internist-hematoloog
- Dr. P.W. van der Linden, internist-hematoloog
- Carlijn van den Anker, verpleegkundig specialist chirurgische oncologie/palliatieve zorg
- Michelle Kremer, verpleegkundig specialist interne oncologie
- Joady Szejnoga, gespecialiseerd verpleegkundige mamma- en melanoomcare
- Dineke van der Vlugt, gespecialiseerd verpleegkundige oncologie/urologie

## Vraag maar raak

Vragen tijdens het AYA-consult kunnen over allerlei onderwerpen gaan. AYA-zorg wordt verleend volgens het 'Ik en mijn ...' AYA-zorgconcept. Op de website van het AYA-Zorgnetwerk vind je meer informatie over deze onderwerpen en een vragenlijst. Deze vragenlijst kan helpen om je gedachten en vragen op een rijtje te zetten en je kunt hem meenemen naar het ziekenhuis.



## Contact met het AYA-zorgteam

Heb je vragen over AYA-zorg in het Spaarne Gasthuis of wil je een afspraak maken?

- Kijk op [spaarnegasthuis.nl/ayazorg](http://spaarnegasthuis.nl/ayazorg) voor uitgebreide informatie
- Stuur een mail naar [ayazorg@spaarnegasthuis.nl](mailto:ayazorg@spaarnegasthuis.nl)
- Bel polikliniek oncologie op telefoonnummer (023) 224 0065.

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem  
(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem  
[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp  
[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)