



# De ziekte van Asherman

---

U wordt binnenkort in het Spaarne Gasthuis geopereerd aan verklevingen in uw baarmoeder. Deze folder geeft u informatie hierover. U heeft deze informatie nodig vóór en ná de operatie

## **Wat is de ziekte van de Asherman?**

Bij de ziekte van Asherman zitten er verklevingen in de baarmoeder. De wanden van de baarmoeder zijn als het ware aan elkaar geplakt. Deze verklevingen komen door een beschadiging van het baarmoederslijmvlies. De verklevingen maken het erg moeilijk om zwanger te worden. Verder kunnen ze bij een zwangerschap zorgen voor een miskraam of een moederkoek die vast zit.

## **Hoe krijgt u een beschadiging van het baarmoederslijmvlies?**

Een beschadiging van het baarmoederslijmvlies kan door verschillende oorzaken komen:

- Een curettage, hierbij haalt een gynaecoloog na een zwangerschap, abortus of miskraam weefselresten weg uit de baarmoeder.
- Het weghalen van de moederkoek na een bevalling.
- Een infectie van de binnenwand van de baarmoeder (endometritis) of tuberculose.
- Na een keizersnede.
- Na een embolisatie (afsluiten van een bloedvat) bij hevig bloedverlies na een bevalling.

## **Klachten van de ziekte van Asherman**

Doordat er verklevingen (adhesies) in de baarmoeder zitten wordt er geen of onvoldoende baarmoederslijmvlies opgebouwd. En zult u niet of nauwelijks nog menstrueren. Deze adhesies kunnen leiden tot problemen om zwanger te raken. En kunnen complicaties tijdens een zwangerschap geven zoals een miskraam of een moederkoek die vast zit. De ziekte van

Asherman komt weinig voor. Helaas is hierdoor nog maar weinig bekend over de achterliggende oorzaak van de ziekte. Wel weten we dat als je niets doet de kans om zwanger te worden heel klein is.

## Hoe weet ik of ik de ziekte van Asherman heb?

De meeste mensen die naar het Spaarne Gasthuis komen voor de ziekte van Asherman zijn doorverwezen door een huisarts of gynaecoloog. Meestal zijn er dan klachten van weinig of geen bloedverlies tijdens de menstruatie na een ingreep in de baarmoeder. Bent u doorverwezen? Dan krijgt u een afspraak met dokter Hanstede of dokter Kuijper. Tijdens de afspraak kijkt de gynaecoloog naar uw gegevens, uw klachten, uw eerdere onderzoeken en eventuele behandelingen. Met deze informatie onderzoekt zij of u de ziekte van Asherman heeft.

Heeft u de ziekte van Asherman? En is een ingreep nodig? Dan leest u hieronder hoe de ingreep gaat en wat u kunt verwachten.

## Voor de ingreep

### Polikliniek anesthesiologie

Voor uw operatie bezoekt u de polikliniek anesthesiologie. Dit kan vanaf zes weken vóór de behandeling. Op de polikliniek van uw specialist wordt de afspraak voor u gemaakt. U heeft een gesprek met een medewerker van de polikliniek anesthesiologie. Dit kan een anesthesioloog of een medewerker pre-operatieve screening zijn. U krijgt een vragenlijst over uw gezondheid en we vragen naar eerdere operaties, uw medicijnen en of u allergisch bent. De medewerker vertelt u over de verschillende vormen van verdoving. Ook krijgt u te horen of en wat u wel en niet mag eten en drinken vóór de operatie. Alle informatie krijgt u op papier mee. Lees de informatie zorgvuldig door en volg de instructies goed op.

Polikliniek anesthesiologie: maandag t/m vrijdag, 9.00 – 16.00 uur, (023) 2240165.

## Behandeling

### Diagnostische hysteroscopie

Soms krijgt u eerst een diagnostische hysteroscopie op het poliklinisch hysteroscopisch therapeutisch centrum. Dit is een kijkoperatie in de baarmoeder, om te kijken of er verklevingen zijn. Zijn er verklevingen? Dan wordt er een plan gemaakt om deze te verwijderen.

### Trans cervikale adhesiolyse (TCA)

Met een trans cervikale adhesiolyse (TCA) worden de verklevingen weggehaald. De ingreep vindt plaats op de operatiekamer in dagbehandeling. De gynaecoloog bespreekt met u wat voor u de beste behandeling is.

Op de operatiekamer wordt gebruik gemaakt van een röntgen apparaat. Door het contrastmiddel dat dan in de baarmoeder wordt gespoten kan er achter de verklevingen gekeken worden. Hierdoor is duidelijker te zien hoe de verklevingen lopen. De stralingsbelasting bij dit onderzoek is zeer minimaal.

Met een schaarje en of tangetje worden de verklevingen weggeknipt. Afhankelijk van het soort verklevingen gaat dit makkelijk of moeilijk. Hoe meer verklevingen er zijn hoe lastiger het is om alle verklevingen te verwijderen. Soms is een 2e ingreep nodig en bij enkele zelfs een

3e ingreep. Bij ongeveer 95% van de vrouwen worden de verklevingen met 1 tot 3 ingrepen verwijderd en wordt de functie van de baarmoeder hersteld.

Na de ingreep wordt een spiraaltje zonder koper of hormonen in de baarmoeder geplaatst. Hierdoor worden de wanden van de baarmoeder na de operatie gescheiden zodat er niet direct weer verklevingen kunnen ontstaan en de baarmoederholte goed kan herstellen.

Meestal krijgt u hierbij ook hormoontabletten die u gedurende 6 weken volgens een bepaald schema moet innemen.

## **Complicaties**

Als de verklevingen heel uitgebreid zijn is er een grotere kans op complicaties. Een van de complicaties is een perforatie (gaatje in de baarmoederwand). Hiermee wordt de wand van de baarmoeder beschadigd. Dit is niet ernstig. De verklevingen worden hierdoor niet erger en het gaatje sluit uit zichzelf. Het nadeel is wel dat er bij een perforatie gestopt wordt met opereren.

## **Na de ingreep**

### **Na een poliklinische hysteroscopie**

Na de poliklinische hysteroscopie kunt u meteen naar huis en al dezelfde dag uw werkzaamheden hervatten. Als er verklevingen zijn verwijderd, wordt er meestal een spiraaltje achter gelaten in de holte van de baarmoeder in combinatie met hormoontabletten.

### **Na een opname op de dagverpleging**

Op de dag van de operatie wordt u opgenomen in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp en u mag dezelfde dag naar huis. Het spiraaltje blijft zitten als u naar huis gaat. Het is geen anticonceptie spiraal en daarom moet u tot aan de controle hysteroscopie condooms gebruiken.

### **Verwijderen van het spiraaltje**

Het spiraaltje mag bij uw huisarts 2 weken voor de controle afspraak verwijderd worden.

### **Controle afspraak**

Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee van de afdeling dagverpleging. Deze afspraak is voor 8-10 weken na uw operatie. Tijdens deze controle afspraak krijgt u een poliklinische hysteroscopie (kijken in de baarmoeder) bij dokter Hanstede of dokter Kuijper. Er wordt gekeken of de verklevingen zijn teruggekeerd.

Ook wordt er gevraagd hoe de menstruaties nu verlopen. Als de hoeveelheid bloedverlies bij de menstruaties verminderd is, kan dit een teken zijn dat de verklevingen weer zijn teruggekomen. Er worden dan opnieuw afspraken met u gemaakt. Soms kan het nodig zijn om op de polikliniek de baarmoederhals een beetje op te rekken. Dit oprekken noemen wij dilateren.

## **Wat kan ik verwachten als ik thuis ben?**

### **Herstel**

De meeste vrouwen herstellen snel na de ingreep. U kunt zich de eerste dagen na de ingreep minder fit voelen. De onderbuik kan de eerste 2 dagen wat gevoelig zijn.

## Bloedverlies en afscheiding

U kunt de eerste dagen last hebben van vaginale afscheiding. Dit kan variëren van slijmachtig tot donkerder (oud) bloed.

## Wie kan ik bellen als er thuis iets is?

Bij klachten kunt u via de polikliniek gynaecologie uw arts bereiken. Als die er niet is, is er altijd een vervangend dienstdoende arts aanwezig.

U belt:

- Overdag via de poli gynaecologie (023) 224 0060
- Bij klachten 's avonds, 's nachts en in het weekend neemt u contact op met de dienstdoende gynaecoloog (niet met de huisartsenpost). U belt dan met het algemene nummer van het Spaarne Gasthuis en vraag naar de dienstdoende gynaecoloog.  
Algemene nummer (023) 224 0000

## Terugkomen van de verklevingen

Helaas hebben patiënten met de ziekte van Asherman een verhoogde kans op het terugkomen van de verklevingen. Ongeveer bij 30-50% van de vrouwen komen de verklevingen terug. Dit hangt wel af van hoe erg de verklevingen waren. Ook na een bevalling, miskraam en of curettage kunnen de verklevingen weer terugkomen.

## Studies

Het is heel belangrijk om meer te weten te komen over de ziekte van Asherman. Daarom vragen we u deel te nemen aan studies die helpen om de ziekte in de toekomst beter te begrijpen en beter te behandelen. Deze deelname is uiteraard vrijwillig en zal uw behandeling niet veranderen.

## Informatie

Voor meer informatie:

- Website: [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)
- Facebook: [www.facebook.com/Asherman-Expertise-Centrum](https://www.facebook.com/Asherman-Expertise-Centrum)
- Email: [asherman@spaanegasthuis.nl](mailto:asherman@spaanegasthuis.nl)

## Uw mening

Wij horen graag uw mening over de zorg die u van ons krijgt. U kunt ons waarderen op: [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaanegasthuis.nl](mailto:info@spaanegasthuis.nl)