



Sedatie, roesje tijdens een onderzoek of behandeling - Arabisch

أو فحص أثناء خفيف تخدير), (الألم تسكين) التهدئة (علاج)

ستخضع قريباً للفحص أو العلاج في مستشفى Spaarne Gasthuis. ستمنح خلال هذا الفحص أو العلاج أدوية التهدئة. ويسمى ذلك أيضاً بالتخدير الخفيف.

تقرأ في هذا المنشور ما يمكنك توقعه من التهدئة والأمور التي يجب عليك أخذها بعين الاعتبار. تقرأ المعلومات حول الفحص أو العلاج الذي سيجرى لك في منشور منفصل حول ذلك الفحص أو العلاج.

أين تجد القسم

التدخلات والعمليات الجراحية الصغيرة

للخضوع لتدخلات جراحية وعمليات صغيرة تحت التهدئة، تبلغ بحضورك في الوقت المتفق عليه لدى "غرفة العلاج في العيادة الخارجية". إن مكتب هذه العيادة الخارجية هو كذلك مكتب العيادة الخارجية لطب السمنة. للوصول إليه، اتبع المسار F3.

الفحوصات الخاصة التي تُجرى تحت التهدئة.

بالنسبة للفحوصات الخاصة التي تجرى تحت التهدئة، سيتم تحديد موعد لك من قبل العيادة الخارجية. ويبلغوك بالمكان والوقت الذي يجب أن تحضر فيهما.

ما هي التهدئة

تؤدي التهدئة إلى أنك تكون أقل إدراكا للزمان والمكان. تشعر بالنعاس أو الخمول بسبب ذلك ويقل إحساسك بالفحص أو العلاج. يقل إحساسك بالانزعاج، مثل التوتر والخوف والألم. تُمنح (أدوية) التهدئة عن طريق قسطار وريدي. القسطار الوريدي هو إبرة توضع في شريان ذراعك أو يدك. يتم تنفيذ التهدئة من قبل أخصائي عيادة التهدئة (SPS). وهو مساعد طبيب التخدير مختص تلقى تدريباً خاصاً بذلك. يعمل هذا المُساعد تحت مسؤولية أخصائي تخدير.

ما هي الأدوية التي يتم استخدامها في التهدئة؟

يستخدم أخصائي عيادة التهدئة نوعين من الأدوية.

- **مادة التهدئة** نتيجة استخدام مادة التهدئة تشعر بالنعاس أو الخمول ويقل إحساسك أثناء الفحص أو العلاج. يمكن أن يصلك بك الأمر لدرجة أنك تنسى ما جرى أثناء الفحص بعد انتهائه.
- **مُسكن الألم** يقلل هذا الدواء الألم إن وجد أو أنك لا تشعر إطلاقاً بأي ألم.

إن التهدئة ليست كالتخدير العام

عند استخدام التهدئة، لا تكون مخدراً بشكل عام. وتحتفظ بردود الأفعال الأكثر أهمية ويمكنك التنفس والبلع بنفسك بشكل عادي.

ما هو التحضير اللازم

العيادة الخارجية للتخدير

لإجراء فحك أو علاج لك، نُجري مقابلة مع شخص من العيادة الخارجية للتخدير أو مع أحد أخصائيي عيادة التهدئة. ويمكن أن تجرى هذه المقابلة قبل 6 أسابيع من موعد العلاج أو الفحص. يتم تحديد موعد لك في العيادة الخارجية للأخصائي الخاص بك. تُمنح لائحة أسئلة حول صحتك ونسالك عن العمليات السابقة وأدويةك وما إذا كانت لديك حساسية. غالباً ما تكون هذه الأسئلة قد طرحت عليك سابقاً ولكننا نطرح هذه الأسئلة عليك من جديد من أجل سلامتك. كما يتم إبلاغك بما يُسمح لك بتناوله وما لا يسمح لك بتناوله قبل العلاج. تُمنح جميع المعلومات على الورق أو عبر الحساب الإلكتروني الخاص بك MijnSparneGasthuis. اقرأ المعلومات بشكل جيد واتبع التعليمات جيداً.

العيادة الخارجية الخاصة بالتخدير: الإثنين إلى الجمعة 9.00-16.30 0232240165

ملء لائحة الأسئلة

إذا لم تكن هناك ضرورة لتحديد موعد لدى العيادة الخارجية للتخدير بناء على طلب طبيبك المعالج يجب عليك إذن ملء لائحة أسئلة قبل العملية الجراحية. ويتم فيها السؤال عن اسمك وتاريخ ميلادك وصحتك والحساسية إن وجدت والأدوية التي تستخدمها وما شابه. اصطحب لائحة الأسئلة المملوءة هذه معك إلى المستشفى في يوم الفحص أو العلاج. يراجع أخصائي عيادة التهدئة لائحة الأسئلة هذه معك ويشرح أسئلة عند الضرورة. اصطحب هذا المنشور معك كذلك إلى المستشفى في يوم الفحص أو العلاج.

الحساسية المفرطة وأنواع الحساسية

هل تعاني من حساسية أو هل لديك حساسية زائدة من اليود أو لصاقات الجروح مثلاً؟ أبلغ عندئذ الطبيب أو الممرض بذلك. من المهم أن تذكر جميع أنواع الحساسية وأو الحساسية المفرطة الموجودة لديك.

الأكل والشرب

- يجب عليك أن تكون "ممسكا عن الطعام والشراب" قبل فحصك أو علاجك. يعني ذلك:
- أنه في اليوم الذي يسبق الفحص أو العلاج لا يُسمح لك ابتداءً من الساعة 24.00 بتناول الطعام.
- يسمح لك في صباح يوم التدخل الجراحي بشرب السوائل الصافية حتى ساعتين قبل موعدك. السوائل الصافية (بدون غاز) هي: الماء أو الشاي أو القهوة السوداء أو عصير التفاح أو مشروب الرياضة. لا يسمح لك بعد ذلك بشرب أي شيء حتى ما بعد الفحص أو العلاج.
- لكن يسمح لك بتفريش أسنانك أو شرب جرعة صغيرة من الماء لتناول أدويةك.
- إذا كنت تعاني من أعراض رجوع محتوى المعدة إلى المريء (شكاوى الارتجاع) أعراض بعدم تفريغ المعدة بشكل جيد ابغنا بذلك. تسري عندئذ قواعد أخرى.
- أحياناً، لا يُسمح لك بالشرب كذلك منذ الساعة 24.00 ليلاً من اليوم الذي يسبق الفحص أو العلاج. يبلغك الأخصائي الخاص بك ما إذا كان ذلك منطبقاً عليك.

الأدوية

هل تتناول أدوية كل يوم؟ عندئذ سيكون طبيبك قد أبلغك ما إذا يُسمح لك بتناول (جزء من) أدويةك في يوم الفحص أو العلاج. يسمح لك عندئذ بتناول أدويةك مع جرعة صغيرة من الماء.

التدخين

لا يسمح لك بالتدخين في يوم التدخل الجراحي.

الحلي والمكياج وأموأ أخرى

- لا يسمح لك في يوم الفحص بارتداء الحلي أو النظارات أو العدسات اللاصقة أو الأسنان الصناعية.
- لا تأخذ أغراضا ثمينة معك إلى المستشفى.
- يسمح لك بارتداء سماعات الأذن لأطول فترة ممكنة.
- لا تضع المكياج في يوم الفحص أو العلاج. يجب أن يستطيع الطبيب والممرض رؤية لون وجهك لمعرفة كيف هو وضعك.
- إذا كانت هناك سياسة أخرى تسري بالنسبة لك، فإن الأخصائي أو أخصائي التخدير الخاص بك يكون قد ناقش ذلك معك.

النقل إلى المنزل بعد الفحص

تكون نعسا وخاملا بعض الشيء نتيجة خضوعك للتهدئة. لذلك لا يسمح لك بالمشاركة في حركة المرور لبقية اليوم (قيادة السيارة، الدراجة الهوائية الخ) كما لا يسمح لك بالذهاب لوحدهك بسيارة الأجرة أو الحافلة إلى المنزل. لذلك احرص بنفسك على الاتفاق مع شخص ليصطحبك عندما يسمح لك بالعودة إلى المنزل.

الفحص أو العلاج

تكون مستلقيا في السرير أثناء الفحص أو العلاج

القسطار الوريدي

يقوم الممرض أو أخصائي عيادة التهدئة قبل بداية الفحص بإدخال إبرة القسطار الوريدي في شريان ذراعك أو يدك. وبواسطتها يتم إعطاؤك دواء التهدئة أو مسكن الألم. ويمكن منح أدوية أخرى أيضا عبر هذا القسطار الوريدي إن كان ذلك ضروريا.

المراقبة

أثناء الفحص أو العلاج، تكون متصلا بشاشة مراقبة (مونيتر). يتم إصاق لصاقات ECG (تخطيط القلب الكهربائي) على صدرك. تتم بذلك مراقبة نبض القلب. يتم قياس ضغط دمك ويتم وضع مقياس أوكسجين على أحد أصابعك. تتم بذلك مراقبة نسبة الأوكسجين في دمك. ختاماً، يتم إدخال أنبوب دقيقاً عبر الأنف يتم من خلاله تزويدك بالأوكسجين وقياس التنفس.

التهدئة

بعد أن يتم إصالك بشاشة المراقبة وبعد الانتهاء من جميع التحضيرات، يتم منحك التهدئة. يكون أخصائي التخدير المتخصص في التهدئة بقربك أثناء العلاج أو الفحص.

بعد الفحص أو العلاج

عندما ينتهي الطبيب من الفحص أو العلاج، يتوقف أخصائي التخدير المتخصص في التهدئة عن منح التهدئة. وسرعان ما تصحو.

غرفة الإنعاش

يتم نقلك بعد الفحص إلى غرفة الإنعاش. وفيها تتم رعايتك ومراقبتك من قبل ممرضين متخصصين. عندما تكون مستيقظا بشكل جيد، يُقدم لك بعض الطعام و الشراب. إذا كنت في حالة جيدة، تتم إزالة إبرة القسطار الوريدي. يمكنك الاتصال بمسؤول الاتصال الخاص بك لكي يأتي لاصطحابك.

النقل إلى المنزل بعد الفحص

نتيجة استخدام وسيلة التهدئة، ما تزال تشعر بالنعاس والحمول بعض الشيء عندما يسمح لك بالذهاب إلى المنزل. لذلك لا يسمح لك بالذهاب إلى المنزل لوحدهك.

التعافي

لا يسمح لك بالمشاركة في حركة المرور أو تشغيل الآلات لمدة 12 ساعة بعد الفحص. كما يجب عليك تأجيل اتخاذ القرارات المهمة.

المضاعفات والأعراض الجانبية

لا تحدث أعراض جانبية أو مضاعفات إلا نادرا جراء الخضوع للتهدئة. يمكن ان تشعر غثيان كعارض جانبي للأدوية أو للفحص أو العلاج. أخبر الطبيب أو الممرض إذا شعرت بالغثيان.

الأعراض الجانبية الأخرى

من الممكن أيضا أن تشعر بأعراض جانبية أخرى نتيجة الفحص أو العلاج. تقرأ المزيد حول ذلك في المنشور الخاص بذلك بالفحص أو العلاج والذي حصلت عليه من الطبيب أو الممرض.

متى تتصل بالمستشفى

هل شعرت في المنزل بتراجع حالتك الصحية بعد خضوعك للفحص أو العلاج باستخدام التهدئة؟ أو أنك مازلت تشكو من أعراض جانبية؟ اتصل عندئذ بالطبيب الذي أجرى لك الفحص أو العلاج. تجد أرقام الهاتف في الجزء الخاص بـ "الأسئلة وأرقام الهاتف".

الأسئلة وأرقام الهاتف

من المهم أن تكون قد حصلت على معلومات صحيحة وواضحة حول الفحص أو العلاج. هل لديك أسئلة بعد قراءة هذا المنشور؟ اطرحها بلا تردد على طبيبك المعالج أو أخصائي التخدير المتخصص في التهدئة.

• اتصل في حالة حدوث مشاكل أثناء النهار من الإثنين إلى الجمعة بالعيادة الخارجية

للأخصائي الخاص بك 023224...

• عند حدوث مشاكل أثناء المساء أو الليل أو نهاية الأسبوع، اتصل هاتفيا بقسم المستعجلات:

(023) 224 4880

Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid

(023) 224 6880

Spaarne Gasthuis Hoofddorp

أين يمكنك أن تجدنا؟

هوفدورب

Spaarnepoort 1
TM Hoofddorp2134

info@sparnegasthuis.nl

هارلم نورد

Vondelweg 999
RC Haarlem2026

www.spaarnegasthuis.nl

هارلم زاود

Boerhaavelaan 22
RC Haarlem2035

0232240000