



Anesthesie en de dag van de operatie - Turks

Anestezi ve ameliyat günü

Ameliyat gününe hazırlanmak

Aç olmak

Aç olmak, yemek yememenizin ve içecek içmemenizin gerektiği anlamına gelmektedir. Anestezi altındayken yiyecekler mideden akciğerlere geçebilir ve ciddi zatürreye neden olabilir. Ameliyat öncesinde yemek yemenizin yasak olmasının ve çok az içecek içmenize izin verilmemesinin nedeni budur.

Bu nedenle aşağıdaki anlaşmalara uymalısınız:

- Ameliyattan önceki gece yarısından (gece saat 00:00'dan) itibaren katı yiyecek yiyemezsiniz, bu durumda kahvaltı da yapamazsınız.
- Yatırılmanızdan 2 saat öncesine kadar berrak içecekler içebilirsiniz. Berrak içecekler şunlardır: su, spor içeceği, süt veya süt tozu içermeyen (şekere izin verilir) çay veya kahve, berrak limonata.
Bu durumda süt ürünleri YOK, alkollü içecekler YOK, meyve suları YOK, yağlar YOK (et suyu vb.) ve son olarak şekerlemeler de YOK
- Ameliyat gününde sigara içmeyin

Yine de yemek yediniz mi veya sütlü ve/veya et suyu gibi yağlı sıvıları içtiniz mi? O halde ameliyatın o gün yapılmaması ve ertelenmesi ihtimali yüksektir.

Sigara

Sigara kullanımı, ameliyat esnasında ve sonrasında sorun çıkma riskini artırır. Bu nedenle ameliyat öncesinde sigara içmemelisiniz. Sigara kullananların solunum yollarının tahriş olma olasılığı daha yüksektir ve bu nedenle iltihaplanmaya karşı daha hassastır. Üstelik ameliyat sonrası öksürük, çok ağrılı olabilir. Sigara kullanan kişilerin kanlarındaki oksijen seviyesi daha düşüktür ve bu da anestezi sırasında kalbe ekstra yük getirir ve kan dolaşımı azalır. Bu durum, ameliyat esnasında ve yaranın iyileşmesi için kötüdür.

İlaçlarınızı almak

POS görevlisi (ameliyat öncesi tarama görevlisi), ameliyat günü hangi ilaçları alabileceğinizi ve alamayacağınızı sizinle görüşür. Bu anlaşmalar, ameliyat hakkında daha da önemli bilgiler içeren kişisel bir mektupta belirtilir. Bu kişisel mektup size randevudan sonra verilecektir veya *Mijn Spaarnegasthuis* aracılığıyla size e-posta ile gönderilir.

Parasetamol

Ameliyat sonrasında daha az ağrınız olmasını sağlamak için, hastaneye gitmeden önce parasetamol almanız önemlidir.

- Halihazırda her gün parasetamol kullanıyor musunuz? O halde POS çalışanı, ameliyat gününde parasetamolü nasıl alabileceğiniz konusunda sizinle görüşecektir.
- Her gün parasetamol **kullanmıyor** musunuz? Bu durumda hastaneye gitmeden yaklaşık 1 saat önce, her biri 500 mg'lık (birlikte 1000 mg) olan 2 tablet parasetamol (katkı maddesi olmadan) suyla birlikte almalısınız. Bunun amacı, kanınızda bir seviye oluşturmaktır. Böylece ameliyat sonrasında daha az ağrınız olur. Ve ameliyat esnasında verilen ilaçlara daha iyi yanıt verirsiniz.
- Çocuklara her zaman POS çalışanını tarafından ağrı kesici konusunda kişisel tavsiyelerde bulunulur.

Yatırılma

Hastaneye yatırılma

Ameliyatınızdan bir gün önce hastaneye telefonla irtibatınız olacaktır. Ameliyatınızdan önceki gün bir Pazar gününe veya resmi tatil gününe denk geliyorsa, ameliyattan önceki son iş günü irtibata geçmelisiniz. Aramanız gereken telefon numarası size poliklinik aracılığıyla verilecektir. Bu durumda hangi şubeye gelmeniz gerektiği, ne zaman başvuruda bulunmanız gerektiği ve hangi bölümde olmanız gerektiği size tam olarak söylenecektir. Bunun için "Yatırılma ve kalma" veya "Günlük yatırılma" başlıklı broşürü de dikkatlice okuyun.

Günlük tedavi bölümünde ameliyat

Günlük tedavi bölümünde mi ameliyat olacaksınız? O halde sadece bir gün ihtiyacınız olan eşyaları yanınızda getirin. İlaçlarınızı yanınızda hastaneye getirmeyi unutmayınız. Değerli eşyalarınızı kaybetmemek için onları evde bırakmak akıllıca olacaktır. Günlük tedavi bölümünde mi ameliyat olacaksınız? O halde sizi birisinin gelip alıp onunla beraber eve gidebileceğinizden emin olun.

Bir hasta bakımı bölümüne yatırılmak

Bazı ameliyatlardan sonra aynı gün eve gitmeniz mümkün değildir. Bu husus genelde önceden bilinir. Bu durumda hasta bakımı bölümüne önceden yatırılırsınız. Çoğu zaman bu yatırılma, ameliyatın yapıldığı gün olacaktır. Birkaç günlüğüne yanınızda bazı eşyalar mı

getiriyorsunuz? Burada da ilaçlarınızı yanınızda getirmeyi unutmamanız önemlidir. Değerli eşyalarınızı kaybetmemek için onları evde bırakmak akıllıca olacaktır.

Ameliyat bölümüne gitmenizden önce:

- Pirsingler ve tüm mücevherler çıkarılmalıdır. Yüzükler de çıkarılmalı. Bunlar kan dolaşımını bozabilirler.
- Ameliyat günü makyaj, vücut losyonu ve/veya yüz kremi kullanmanıza izin verilmemektedir.
- Jel/yapay tırnaklar yerlerinde kalabilir
- Kontakt lenslerinizi çıkarmalısınız. POS'ta sizinle bu konuda anlaşmaya varılmış olduğunda, gözlüklerinizi takılı tutabilirsiniz.
- Bizi iyi şekilde anlayabiliyor olmanız önemlidir. Gerekirse işitme cihazınızı veya cihazlarınızı takılı tutun.
- Genel anestezide diş protezleri çıkarılmalıdır. Bölgesel anestezi veya belden iğnede diş protezi takılı kalabilir

Hazırlık odası (bekletme)

Hemşire sizi ameliyat bölümüne götürür. Ameliyat bölümünün giriş kısmında, hazırlık odasının (holding) bir görevlisi sizi devralır. Bu çalışan sizinle birlikte bir güvenlik soruları listesini gözden geçirir. Burada da daha önce cevaplamış olduğunuz soruları soruyoruz. Bu husus, örneğin hastalarda veya ameliyat edilecek kişide karışıklığın oluşmasını önlemek amacıyla güvenlik içindir.

Refakat

Bazen hastaya anestezi verilmeye kadar 1 refakatçinin veya ebeveynlerden 1'inin ameliyat bölümüne girmesine izin verilir. Hasta için özel refakat gerekiyorsa veya hasta 18 yaşından küçük olduğunda buna izin verilir.

Refakatçiye/ebeveyne normal giysinin üzerine giyilen özel bir kıyafet verilir. Bu durum, ameliyat bölümünde uygulanan katı hijyen kuralları ile bağlantılıdır.

Uyanma odası hemşirelerinden biri, hasta ameliyattan sonra uyanma odasına döner dönmez refakatçiyi/ebeveyni arar.

Ameliyat bölümünde tüm çalışanlar özel ameliyat kıyafetleri içinde ve saçları kep ile kapatılmış şekilde dolaşırlar. Ameliyat bölümünün merkez odasında (holding) karşılanırsınız. Burada ameliyat için hazırlanırsınız:

- Kolunuzdaki veya elinizdeki bir damara bir damar yolu açılır. Buna, nem içeren bir serum torbası bağlanır.
- Kalbin izlenmesi için göğüs üzerine etiketler yapıştırılır.
- Kolunuza bir tansiyon bandı takılır.
- Kanınızdaki oksijen seviyesini kontrol etmek için parmağınıza bir klips takılır.
- Sizinle ekstra anesteziye karar verilmiş olabilir. Bu anestezi, bir anestezi uzmanı veya eğitim gören bir anestezi uzmanı tarafından önceden verilir, böylece bu anestezinin etkili olması sağlanır.
- Bazen ameliyathane sizin için hazır olana kadar holding alanında beklemeniz gerekir. Zamanı gelince ameliyat masasına geçecek ve ameliyat süresince sizinle ilgilenecek ve yanınızda kalacak bir anestezi asistanı tarafından ameliyathaneye götürülürsünüz.
- Bazı ameliyatlara için mesane kateterine ihtiyacınız olur. Bu kateter, anestezi verildikten sonra takılır.

Ameliyat bölümünde

Hataları önlemek için hastanede özel bir protokole göre çalışıyoruz. Bu durum, hastanede kaldığınız süre boyunca size sıkça adınızın ve doğum tarihinizin sorulacağı anlamına gelir. Ayrıca (gerekirse) sizden vücudun ameliyat edilecek kısmına siyah bir kalemle bir ok işareti çizmeniz istenir. Vücudunuzun doğru tarafında ameliyat olduğunuzdan emin olmak için. Ameliyat bölümünde tüm verileriniz yeniden kontrol edilir ve anestezi verilmeden hemen önce bu bir kez daha yapılır. Ameliyattan hemen önce sizi tedavi eden doktorunuzla görüşürsünüz. Sizden sorumlu anestezi uzmanıyla da görüşürsünüz. Anestezi uzmanı, ameliyatla ilgili çeşitli anestezi, ağrı kesici ve yoğun bakım şekillerinde uzmanlaşmış bir doktordur. Ameliyathanede poliklinikte ameliyat öncesi taramada gördüğünüzden farklı bir anestezi uzmanıyla karşılaşmanız mümkündür. Esas olarak, anestezi uzmanı size poliklinikte sizinle birlikte kararlaştırılan anestezi şeklini uygular. Çok nadir durumlarda, sizinle kararlaştırıldan farklı bir anestezi türünün uygulandığı görülmektedir. Yine de size, sizinle kararlaştırıldan farklı bir anestezi şekli mi uygulanıyor? Bu durumda anestezi uzmanı bunun nedenini açıklar. Ameliyat esnasında sürekli olarak izlenirsiniz. Biz, her zaman ölçüm yapan gözetim monitörleriyle çalışıyoruz. Yakından izlenirsiniz.

Ameliyat sonrası genel yan etkiler ve komplikasyonlar

Modern anestezi tekniklerine rağmen riskler ve yan etkiler görülmeye devam etmektedir. Yaygın olan yan etkiler şunlardır:

- boğaz ağrısı
- ağızda kuruluk
- baş ağrısı
- bulantı
- kusma
- sinir yaralanması
- iltihaplanmış damar
- eklemlerde ağrı

Çoğu zaman bu yan etkiler çabuk geçer. Bu yan etkilerin çoğu, ameliyat ve anestezinin bir sonucudur. Anestezi uzmanı ve ekibi, sizin için risklerden ve yan etkilerden kaçınmak için ellerinden geleni yapar.

Anesteziden kaynaklanan ciddi komplikasyonlar aniden ortaya çıkabilir veya ameliyattan önce zindeliğinizin zaten daha az iyi olduğu için görülebilir. Anesteziyoloji polikliniğine ziyaret sırasında, anestezinin sizin durumunuzda özel riskler içerip içermediği hususu görüşülebilir.

Uyanma odası

Ameliyat sonrasında anestezi uzmanı ve anestezi görevlisi sizi uyanma odasına götürür. Uyanma odası, ameliyathanelere yakın ayrı bir odadır. Bu odada uzman hemşireler tarafından izlenirsiniz. Ameliyattan sakın bir şekilde uyanmanızı sağlarlar. Burada da izleme ekipmanına bağlısınız ve sizi yakından izlerler. Bu durumda size ekstra oksijen verilebilir. Her 10 dakikada bir tansiyon ölçülür. İyice uyanık olduğunuzda, tüm ölçümler sabit kalır ve ağrı kontrolü kontrol altında olduğunda bölümünüzden bir hemşire sizi gelip alır. Bazı ameliyatlardan sonra doğrudan ameliyathaneden yoğun bakıma gidersiniz. Çoğu zaman bu husus sizinle önceden görüşülmüştür.

Ameliyattan sonra ağrı (ameliyat sonrası ağrı)

Uyanma odasında ağrıyı da kontrol ederler ve gerektiğinde ağrı giderici ilaçlar (ağrı yitimi) verirler. Ağrıyı yitimi, ağrının önlenmesi ve azaltılmasıdır. Ağrıyı önleme, ameliyattan önce

ameliyat sabahı evde ağrı kesici aldığınızda başlar. Anestezi uzmanı ameliyat sonrasında da size ağrı için hangi ilaçların verileceğini reçeteler.

Parasetamol

Küçük ameliyatlarda için parasetamol yeterli olabilir.

Morfin

Daha büyük ameliyatlarda için genelde morfin preparatlarının reçete edilmesi gerekir. Morfin preparatları, lokal anestezi ile birleştirilebilir. Bu lokal anestezi daha sonra ameliyattan sonra birkaç saat etkisini gösterir. Böylece, ameliyat sonrası ağrı kesici ihtiyacınız daha az olur.

Bazı durumlarda size bir PCA pompası verilir. PCA, (İngilizceden tercüme edilmiştir) Hasta Kontrollü Analjezi anlamına gelir. Analjezi, ağrı yitimi için başka bir kelimedir. Pompa ile ağrı için ek ilaca ihtiyacınız olup olmadığına kendiniz karar verebilirsiniz. Daha fazla ağrı hissettiğiniz anda, bir düğmeye dokunarak kendinize bir miktar ilaç verebilirsiniz. Kendinize çok fazla ilaç vermeniz asla mümkün değildir. Pompa buna göre özel olarak ayarlanmıştır. Bu pompayı siz kendinizden başka kimse çalıştırmamalıdır.

Ağrı skorlarının kaydı

Ağrı yitimini ağrınıza en iyi şekilde uyarlamak için, sizden ağrı algınızı bir sayı ile belirtmeniz istenmektedir. Ağrınızın olup olmadığını ve o ağrının ne kadar kötü olduğunu anlayabilecek tek kişi sizsiniz.

Hemşire sizden ağrınızı 0 ile 10 arasında derecelendirmenizi ister ve burada 0 ağrı olmadığı ve 10 akla gelebilecek en kötü ağrı olduğu anlamına gelmektedir. Ayrıca ağrının sizin için kabul edilebilir olup olmadığı sorulabilir. Genelde bu, 4 veya daha düşük bir ağrı derecesine tekabül eder. 4-7 arasında bir ağrı derecesi, orta derecede ağrıyı ve 7'nin üzerinde ise şiddetli ağrıyı gösterir. Birden fazla yerde mi ağrınız var? O halde en kötü olarak hissettiğiniz ağrıyı en iyi şekilde puanlayabilirsiniz. Belirli zamanlarda, örneğin nefes alırken, öksürürken veya hareket ederken de ağrı hissediyor olabilirsiniz. Bu hususu hemşireye söyleyin ve bu ağrı için bir ağrı derecesi verin.

Ağrıya karşı ilaç kullanımıyla ilgili tavsiyeler

- Herhangi bir sorunuz var mı? O halde bunları doktora veya hemşireye iletin.
- Ağrınız mı var? Bu durumda mümkün olan en kısa sürede bunu hemşireye veya doktora söyleyin. Ve hemşirenin sizden ağrı derecenizi belirtmenizi istemesini beklemeyin. Ayrıca geceleri ağrınız olup olmadığını onlara bildirmelisiniz.
- Ağrı kesicileri düzenli aralıklarla alın. Ağrı kesici almak için ağrınız olana kadar beklemeyin. Ağrı nedeniyle uyanmak yerine ağrı kesici almak için uyanmak daha iyidir.
- Doktorun sizin için istemiş olduğu reçeteli ilaç miktarına ve türüne riayet edin.
- Ağrının yeri, şiddeti veya niteliği değiştiğinde bu hususu hemşireye veya doktora bildirin.
- Artık ağrı kesicilere ihtiyacınız olmadığını mı düşünüyorsunuz? O halde mümkün olan en kısa sürede bu hususu hemşire veya doktor ile görüşün. İlaçları almayı kendiniz bırakmayın.

Günlük tedavi bölümü ancak, yine de bir gecede kalmak mı istiyorsunuz?

Ameliyat için gündüz tedavi bölümüne mi yatırılıyorsunuz? Bu durumda ameliyattan sonra eve dönmenizin mümkün olmadığı görülebilir. O halde yine de hastaneye yatırılırsınız. Bu durum

ameliyattan kaynaklanan bir problemin sonucu olabileceği gibi anestezinin neden olduğu bir problem de olabilir.

Evde

Bir ameliyattan sonra eve tek başına gitmenize izin verilmez. Bu nedenle, eve tekrar gitmenize izin verildiğinde birinin sizi gelip almasını sağlayın. Ayrıca eve taksi veya otobüsle tek başınıza gitmenize de izin verilmez. Üstelik ameliyattan sonraki ilk gece de evde yalnız kalmamalısınız. Yalnız yaşıyorsanız, birinin yanınızda kalmaya gelmesini isteyin. Ameliyattan sonraki ilk 24 saat evde sakin hareket edin, makine operatörlüğü yapmayın veya önemli kararlar vermeyin.

Doğum kontrolü

Hamile kalmak istemediğiniz için doğum kontrol hapını mı kullanıyorsunuz? Ameliyatınızdan hemen sonraki dönemde doğum kontrol hapının etkisi iyi olmayacaktır. Ameliyattan sonraki bir aya kadar hamile kalmanızı önlemek için ekstra tedbirler almalısınız. Kontraseptif enjeksiyon gibi ağızdan alınmayan kontrasepsiyon ("hap" dışında kontrasepsiyon) kullanımı durumunda, ameliyattan yedi gün sonrasına kadar ekstra koruyucu önlemler almalısınız.

Düzelme

Ameliyattan sonra tekrar düzelmemiz gerekir. Bu düzelme size ve vücudunuza çok fazla enerjiye mal olur. Ameliyattan önce, gerekirse ameliyat sonrası için kalabileceğiniz bir yeriniz ve/veya evde yardımınız olduğundan emin olun. Ameliyattan sonra kendinizi bir süre zinde hissetmemeniz oldukça normaldir. Bu sadece anesteziye bağlı değil, aynı zamanda her ameliyatın olduğu ciddi olan bir olaydan kaynaklanıyor. Vücut kendi hızında düzelmelidir. Bu zaman alır.

Eğitim gören asistan doktorlar

Birden fazla bölümde bir akademi hastanesinden gelen eğitim gören asistan doktorlar vardır. Spaarne Gasthuis'de staj yapmaktalar. Bu asistanlar doktordurlar ve uzman olmak için eğitim görmekteler. Anesteziyoloji bölümünde birkaç asistan çalışıyor ve Amsterdam UMC'den geliyorlar.

Sorularınız

Doğru ve anlaşılır bilgi almanız önemlidir. Tedaviyi isteyip istemediğinize doktorunuzla birlikte karar verirsiniz. Doktorunuzla yaptığınız görüşmeden ve bu bilgileri okuduktan sonra herhangi bir sorunuz var mı? O halde bunları sormaktan çekinmeyin. Hiçbir şeyi unutmamak için muhtemelen sorularınızı önceden not ediniz.

Ameliyatla ilgili sorular ve işlemten sonra yapabileceklerinizi ve yapamayacaklarınızı, sizi tedavi eden doktorunuzla görüşebilirsiniz.

Anestezi ile ilgili soruları anestezi uzmanı (eğitim gören) veya POS görevlisi ile görüşebilirsiniz.

Size yatış işlemi yapacak olan hemşire ile bölümdeki hususların durumu ile ilgili sorularınızı görüşebilirsiniz.

Değişiklikler

Poliklinik ziyaretinizden sonra, ameliyat öncesi tarama sırasında aldığınız ilaçlarda veya sağlık durumunuzda herhangi bir değişiklik oldu mu? Ani bir şekilde başka bir hastanede ameliyat mı oldunuz? Yoksa yeni bir uzman doktorla mı görüşüyorsunuz? Bu hususu mümkün olan en kısa sürede bize bildirin.

Bize nasıl ulaşabilirsiniz?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Zuid

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl