



Locoregionale anesthesie - Epidurale anesthesie - Turks

Lokorejyonel anestezi - Epidural anestezi

Lokorejyonel anestezi

Lokorejyonel anestezi ile vücudun bir kısmı geçici olarak uyuşmuş ve hareketsiz hale getirilir. Örneğin bir kol veya vücudun alt kısmının tamamı. Sinir etrafına anestezi enjekte edilerek sinirler veya sinir yolları geçici olarak devre dışı bırakılabilir.

Bu tip anestezi ile ameliyat esnasında uyanık kalabilirsiniz. Ancak, anestezi uzmanı veya anestezi görevlisi ile görüşerek ameliyat sırasında bir uyku ilacı (sedasyon) da isteyebilirsiniz. Böylece, ameliyatı fark etmezsiniz.

Ameliyat esnasında hiçbir şey görmezsiniz çünkü her şey örtülerle kaplıdır.

Lokorejyonel anestezi, enjeksiyonla verilir. Bu enjeksiyonun nerenize yapılacağı, ameliyat olacağınız yere bağlıdır. Bu anestezinin enjeksiyonu sırasında anestezi uzmanı, anestezi görevlisiyle veya hazırlık odası görevlisi ile birlikte size rehberlik eder. Neler olduğunu size açıklarlar. Ameliyat olabilmeniz için anestezinin bir süre etkisini göstermesi gerekir. Anestezinin türüne bağlı olarak, bu birkaç dakika ile bir buçuk saat arasında sürebilir.

Farklı lokorejyonel anestezi teknikleri

Aşağıda belirtilenler gibi birkaç lokorejyonel teknik vardır:

- Bier Blokajı
- Spinal anestezi
- Epidural anestezi
- Pleksus Blokajı

Epidural anestezi

Epidural anestezi, örneğin bir doğum veya karın veya akciğerler üzerindeki büyük ameliyatlara için ekstra ağrı kesici olarak kullanılır. Anestezi uzmanı, ameliyat sırasında ve sonrasında sürekli ağrı kesici verebilmek için bele küçük bir hortum yerleştirir. Bu anestezi sadece iyi bir ağrı kesici sağlamakla kalmaz, aynı zamanda ameliyat sonrası nefes almanızı da kolaylaştırır. Bu husus, olası bir zatürreyi önleyebilir. Ameliyat esnasında epidural anestezi sırasında size neredeyse her zaman narkoz veya hafif bir uyku ilacı (sedasyon) verilir. Bu durum, geçireceğiniz ameliyatın türüne bağlıdır.

Öncelikle izleme ekipmanına bağlanırsınız ve tansiyonunuz düzenli olarak ölçülür. Belden iğne genelde otururken yapılır. Bu enjeksiyon, normal bir enjeksiyondan daha acı verici değildir. Sirtınızı iyice dışbükey yapıp omuzlarınızı gevşeterek sarkıtmanız önemlidir. Önce soğuk dezenfektan bir sıvı ile cilt temizlenir. Deri kurur kurumaz steril bir örtü yapıştırılır. Anestezi uzmanı sırtta dokunarak belden iğneyi nereye yapacağını hisseder. İlk olarak cildi uyuşturmak için bir iğne yapılır. Bundan sonra anestezi hortumunun girmesi gereken doğru boşluğu bulmak için özel bir iğne kullanılır. Bu boşluk, omuriliğin geçtiği boşluğun önündedir. Enjeksiyon omuriliğin yakınına ulaşmaz. Omurilik bu nedenle hasar göremez. Enjeksiyon sırasında bacağınızda küçük bir şok hissedebilirsiniz. Bu sizi korkutabilir ancak, zararsızdır. Doğru nokta bulunduğunda, hortum yerine kaydırılır ve iğne çıkarılır. Anestezi uzmanı hortumu, kaymaması için sırtınıza sıkıca bantlar. Hortumun kendisi o kadar incedir ki, daha sonra normal bir şekilde sırt üstü yatabilirsiniz.

Epidural anestezinin yan etkileri ve komplikasyonları

Anestezi

Bazen anestezi yeterince etkili olmaz. Bu durumda anestezi uzmanı, hortum yoluyla ekstra anestezi verebilir.

Bazen çok fazla anestezi verilir ve böylece bacaklarınızı hiç hareket ettiremezsiniz. O halde anestezi yeterince etkili olana kadar size daha az anestezi verilir ve bacaklarınızı tekrar hareket ettirebilirsiniz.

Bazen belden iğne hiç etkili değildir. Hortum kaymış olabilir ve anestezi doğru yere ulaşamamaktadır. Anestezi uzmanı bu durumda tekrar belden iğne yapmayı seçebilir veya başka bir ağrı kesici yöntemi reçete edebilir.

Düşük tansiyon

Belden iğnenin yan etkisi olarak düşük tansiyon ortaya çıkabilir. Anestezi görevlisi sizi yakından takip eder ve bu husus yine de görülmesi durumunda önlemler alır. Bulantınız mı oluyor? Veya başka şikâyetleriniz mi oluyor? O halde bu durumu yanınızdaki anestezi uzmanına, anestezi görevlisine veya hemşireye bildirin.

Uyuşmuş olan alan

Bazen uyuşmuş olan bölge daha da yukarı doğru genişleyebilir. Amaç bu değildir. Bunu, ellerinizin karıncalanmaya başlaması veya nefes almakta güçlük çekmeniz nedeniyle fark

edersiniz. Bacaklarınızı artık hareket ettiremediğiniz de görülür. Ellerinizin karıncalanmaya başladığını, nefes almakta güçlük çektiğinizi veya bacaklarınızı artık hareket ettiremediğinizi mi fark ediyorsunuz? O halde bu durumu yanınızdaki anestezi uzmanına, anestezi görevlisine veya hemşireye bildirin.

Mesane

Anestezi, bacaklarda güç kaybına neden olur, bu nedenle idrar yapmak için tuvalete yürüyemezsiniz. Bu durumda mesanenin bir kateter ile boşaltılması gerekir. Belden iğneden sonra size bu kateteri takılır.

Morarma

Ciltteki delinme yerinde bir morarma görülebilir. Bunun nedeni bir kan damarının delinmiş olmasıdır. Bazen cildin daha derin altında olan bir kan damarı delinir. Çok nadir durumlarda bu morarma sinirlere baskı yapabilir. En kötü durumda, bu, az ya da çok sinir tahrişi şikâyetlerine neden olur.

Alerjik reaksiyon

Verdiğimiz ilaçlara her zaman alerjik bir reaksiyon olabilir. Kaşıntılı bir cilt veya yumrular bunun örnekleridir. Ancak bu çok nadir görülür.

Kan dolaşımına karışan anestezi

Çok nadir durumlarda anestezi hortumu kan dolaşımına yerleştirilmiş olabilir. Bu durumda anestezi doğrudan kan dolaşımına karışır. Hasta ağız çevresinde karıncalanma, ağızda giderek kötüleşen metal tadı ve ağızda ve dilde uyuşma hisseder. Bir kötüleşme, gerilim, ajitasyon, sinirlilik, titreme, kafa karışıklığı, kalp ritmi bozuklukları ve bazen bilinç kaybına neden olur. Bu yan etkilerden herhangi birini hissediyor musunuz? O halde bunu mümkün olan en kısa sürede bildirin.

Enfeksiyon

Çok nadir durumlarda, ameliyattan birkaç gün sonra iltihap (enfeksiyon) oluşur. Bu durumda enjeksiyon bölgesinde kızarıklık, şişlik ve ağrı olur ve ateşiniz çıkar. Bu durumda hemen hastaneyle iletişime geçmelisiniz (telefon numaraları için bu broşürün alt kısmına bakınız)

Bel ağrısı

Enjeksiyonun yapıldığı yerde bel ağrısı oluşabilir. Şikâyetler genelde birkaç gün içinde kaybolur.

Bize nasıl ulaşabilirsiniz?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Zuid

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl