

# Het **inleiden van de bevalling na 41 weken** bij een zwangerschap zonder problemen

Je krijgt deze folder omdat je bijna 41 weken zwanger bent en gekozen hebt voor het inleiden van je bevalling. Een inleiding begint met het breken van de vliezen. Hiervoor moet je zo'n 2 tot 3 centimeter ontsluiting hebben. Na het breken van de vliezen kunnen de weeën vanzelf op gang komen of wordt er gestart met weeën-opwekkers. Als een vrouw geen of te weinig ontsluiting heeft, dan is de baarmoederhals nog onvoldoende klaar (rijp) voor de inleiding. In dat geval is een ballonkatheter nodig om de baarmoederhals te rijpen.

## Rijpen met een ballonkatheter

Je hebt gekozen voor het inleiden van je bevalling maar je hebt nog geen 2 tot 3 centimeter ontsluiting. Je verloskundige zal een afspraak voor je maken op de afdeling verloskunde van het Spaarne Gasthuis om een ballonkatheter te plaatsen. Bij de afspraak wordt met behulp van een speculum (eendenbek) de ballonkatheter in de baarmoedermond geschoven. In de katheter zit een ballon die kan worden opgeblazen. Na het inbrengen wordt de ballon met 30 ml steriel water gevuld. Door de (mechanische) druk van de ballon op de baarmoederhals worden prostaglandinen aangemaakt. Dit zijn hormonen die zorgen dat de baarmoederhals rijp wordt. Zo ontstaat ontsluiting. Na het plaatsen van de ballon kunnen krampen of harde buiken ontstaan, die soms over kunnen gaan in weeën. Voor en na het plaatsen van de ballon wordt de conditie van de baby gecontroleerd via een CTG (cardiotocogram, hartfilmpje van de baby). Een beetje bloedverlies na het inbrengen van de ballon is normaal. Zijn alle controles goed en zijn er geen redenen om te blijven? Dan ga je met de ingebrachte ballonkatheter naar huis.

De volgende ochtend wordt beoordeeld of er voldoende ontsluiting is om de vliezen te breken. Als de ballon er eerder uitvalt heb je vaak al voldoende ontsluiting.

## Wanneer neem je contact op als je thuis bent met een ballonkatheter

Je **moet** contact opnemen met je verloskundige of de afdeling verloskunde als:

- Je de ballonkatheter verliest. De verloskundige is dan op de hoogte van jouw situatie en maakt nieuwe afspraken met je voor de volgende dag.
- Je vliezen gebroken zijn, of denkt dat ze gebroken zijn als de ballon nog niet is uitgevallen. Vang dan wat vocht op voor de verloskundige.
- Je buikpijn hebt.
- Je overmatig (veel) bloed verliest. Door het inbrengen van de ballon kan er wat bloedverlies ontstaan. Is de hoeveelheid meer dan een inlegkruisje? Dan is het verstandig contact op te nemen.
- Je de baby minder voelt bewegen dan normaal.
- Je weeën krijgt en denkt dat de bevalling is begonnen.
- Je ongerust bent en vragen hebt.

#### **Met wie neem je contact op?**

- Ga je met je eigen verloskundige bevallen? Dan neem je contact op met je verloskundige.
- Is er met je afgesproken dat je wordt ingeleid in het ziekenhuis? Dan neem je contact op met de afdeling verloskunde van het Spaarne Gasthuis Haarlem Zuid. Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar (023) 224 0382

### **Twee mogelijkheden om de bevalling in te leiden**

Heb je vanzelf of door de ballonkatheter al voldoende ontsluiting? Dan zijn er 2 mogelijkheden voor het verdere verloop van je bevalling:

- 1. Je vliezen worden thuis gebroken door je eigen verloskundige. Daarna wordt er gewacht tot de weeën vanzelf op gang komen.
- 2. Je vliezen worden in het ziekenhuis gebroken en de bevalling wordt verder ingeleid met een infuus met weeën-opwekkers.

### **Mogelijkheid 1. Thuis je vliezen breken door je verloskundige**

Thuis je vliezen laten breken door je verloskundige kan niet altijd. Hiervoor gelden een aantal voorwaarden. Thuis je vliezen breken kan alleen als:

- Je zwangerschap zonder problemen is verlopen.
- Je tussen de 40 weken + 6 dagen en 41 weken + 6 dagen zwanger bent.
- Het hoofdje van de baby ingedaald is.
- Je de baby goed voelt bewegen.

Worden thuis je vliezen gebroken en komen daardoor de weeën vanzelf op gang? Dan kan je gewoon met je verloskundige thuis of poliklinisch in een ziekenhuis bevallen. Vrouwen die al een keer bevallen zijn hebben een grotere kans om te bevallen na het breken van de vliezen dan vrouwen die zwanger zijn van hun eerste kind.

#### **Belangrijk**

Het is belangrijk om te weten dat er na het breken van de vliezen thuis een grote kans bestaat dat je alsnog niet met je verloskundige kunt bevallen. En toch nog aan het ziekenhuis wordt overgedragen. Dit gebeurt bij 77 van de 100 vrouwen. Dit komt bijvoorbeeld doordat:

- Je behoefte krijgt aan pijnstilling tijdens de bevalling.
- De baby in het vruchtwater heeft gepoept.
- De bevalling niet op gang komt of te traag verloopt.

#### **Thuis je vliezen breken**

Heb je een ballonkatheter gekregen? Dan zal de verloskundige de volgende ochtend de ballon verwijderen als deze nog niet vanzelf is uitgevallen. Zij zal dan beoordelen of er genoeg ontsluiting is om de vliezen te breken.

Ook als je geen ballonkatheter hebt gekregen komt de verloskundige bij je thuis om de vliezen te breken.

De verloskundige overlegt eerst met de coördinator van de verloskunde afdeling van het ziekenhuis voordat zij je vliezen breekt. Dit is om te horen hoe druk het op dat moment is en of de vliezen kunnen worden gebroken.

Heb je ondanks de ballon nog te weinig ontsluiting? Of is het toch niet mogelijk om bij jou de vliezen te breken? Dan zal de verloskundige je naar het Spaarne Gasthuis verwijzen voor het verdere verloop van de inleiding.

Als de vliezen zijn gebroken door je verloskundige, wordt er 12 uur afgewacht of de weeën op gang komen.

### **Wanneer neem je contact op als thuis je vliezen gebroken zijn door je verloskundige**

Je **moet** contact opnemen met je verloskundige als:

- Je buikpijn hebt.
- Je overmatig (veel) bloed verliest.
- Je de baby minder voelt bewegen dan normaal.
- Je ongerust bent en vragen hebt.
- De bevalling op gang gekomen is. De verloskundige vertelt je wanneer je contact op moet nemen bij weeën.

Zijn er na 12 uur nog geen goede weeën? Dan word je alsnog naar het ziekenhuis verwezen voor weeën-opwekkers. De kans is dan groter dat je uiteindelijk pas na 24 uur gebroken vliezen bevalt. Vanwege de hogere kans op infectie bij langdurig gebroken vliezen blijven jij en je baby dan na de geboorte tenminste 24 uur opgenomen in het ziekenhuis.

### **Mogelijkheid 2. Vliezen breken in het ziekenhuis en weeën opwekkers**

Weet je zeker dat je pijnstilling wilt tijdens de bevalling? Of wil je niet wachten tot je wel of niet zelf weeën krijgt? Dan is het goed om meteen voor een inleiding in het ziekenhuis te kiezen. Je weet dan van tevoren zeker dat je in het Spaarne Gasthuis gaat bevallen. Als je behoefte hebt aan pijnstilling, kan dit meestal snel gegeven worden. Een nadeel is dat je niet met je eigen verloskundige (thuis of in het ziekenhuis) kan bevallen. Je wordt dan begeleid door het team van het ziekenhuis.

Heb je een ballonkatheter gekregen? Dan kom je de volgende dag terug naar het ziekenhuis. Wanneer je geen ballon nodig hebt gehad, maakt de verloskundige een afspraak voor je voor de inleiding in het ziekenhuis. Als er voldoende ontsluiting is, zullen de vliezen worden gebroken en krijg je een infuus met weeën-opwekkers. Bij een inleiding wordt de conditie van de baby altijd in de gaten gehouden met het CTG. Bij drukte op de verloskunde afdeling kan het gebeuren dat de start van de inleiding moet worden uitgesteld. Meestal kan je dan later op de dag alsnog komen.

### **Voordelen en nadelen bij vliezen breken thuis of in het ziekenhuis**

De keuze om thuis je vliezen te laten breken door je verloskundige of in het ziekenhuis kan een lastige keuze zijn. Bespreek je vragen en twijfels goed met je verloskundige. Hieronder vind je de voordelen en nadelen op een rijtje.

#### **Thuis je vliezen laten breken**

##### **Voordelen**

- Je kan thuis bevallen of poliklinisch bevallen, met je eigen verloskundige.
- Er worden niet standaard weeën-opwekkers gebruikt.

##### **Nadelen**

- Er is een grote kans (77 op de 100) dat je toch nog naar het ziekenhuis wordt verwezen en niet met je verloskundige kunt bevallen.
- Er is een grotere kans dat je meer dan 24 uur gebroken vliezen hebt. Hierdoor moeten jij en je baby tenminste 24 uur ter observatie in het ziekenhuis blijven.
- Er is een kans dat het te druk is in het Spaarne Gasthuis en dat het breken van de vliezen even wordt uitgesteld of dat je naar een ander ziekenhuis moet om te bevallen.

## In het ziekenhuis je vliezen laten breken

### Voordelen

- Nadat de vliezen gebroken zijn, kan er gewacht worden met weeën-opwekkers, maar als je geen weeën krijgt kunnen de weeën-opwekkers direct gestart worden.
- Als je behoefte hebt aan pijnstilling, kan dit meestal snel gegeven worden.
- De meeste vrouwen zijn binnen 24 uur bevallen na het breken van de vliezen.
- Je weet van tevoren dat je in het Spaarne Gasthuis gaat bevallen, ook al kan het door drukte in het Spaarne Gasthuis gebeuren dat het breken van de vliezen wordt uitgesteld.

### Nadelen

- Je kan niet met je eigen verloskundige, thuis of in het ziekenhuis, bevallen. Je wordt begeleid door het team van het ziekenhuis.
- Je kan niet met je eigen verloskundige in het ziekenhuis bevallen, maar wordt begeleid door het team van het ziekenhuis.
- Er is een kleine kans dat door de weeën-opwekkers de weeën wat te snel achter elkaar komen (overstimulatie). Soms moet er gezocht worden naar de juiste hoeveelheid weeën-opwekkers om niet te veel, maar ook niet te weinig weeën te krijgen.

Het inleiden van de bevalling heeft voor- en nadelen ten opzichte van een spontane bevalling. Het is mogelijk dat je de bevalling heel anders ervaart. Omdat het belangrijk is dat je alles hierover weet als je voor een inleiding kiest, vragen we je om ook de folder 'Het inleiden van de bevalling' te lezen. Deze is te vinden op de website [rondomzwanger.nl](http://rondomzwanger.nl)

## Een geplande inleiding wordt soms verplaatst

Bevallingen zijn niet altijd te plannen. Daardoor is het soms onverwacht druk op de geboorte afdeling.

Om goede en veilige zorg te kunnen leveren moet een geplande inleiding daarom soms worden verplaatst. Dit kan betekenen dat deze een dag eerder, een dag later, of op een ander moment op de geplande dag wordt gestart. We vragen hiervoor je begrip.

Het kan soms voorkomen dat je door drukte niet in het Spaarne Gasthuis kunt bevallen. De verloskundige regelt dan dat je in een ander ziekenhuis kunt bevallen.

## Verschillende zorgverleners

De verpleegkundigen, verloskundigen en artsen doen hun uiterste best om je de best mogelijke zorg te leveren. Ook doen zij hun best om ervoor te zorgen dat je zoveel mogelijk door dezelfde zorgverleners behandeld wordt. Houd er rekening mee dat de kans groot is dat er tijdens je verblijf in het ziekenhuis toch verschillende zorgverleners voor je zullen zorgen. Heb je persoonlijke wensen en voorkeuren? Laat het ons weten. Dan gaan wij samen met jou kijken wat mogelijk is.

## Meer informatie

Kijk voor meer informatie op de website [rondomzwanger.nl](http://rondomzwanger.nl). Je vindt hier o.a. de folders 'Bevallende in het Spaarne Gasthuis', 'Inleiden van de bevalling' en '41 weken zwanger, afwachten of inleiden'.

Heb je nog vragen? Stel deze dan aan je verloskundige of gynaecoloog.