



# Staaroperatie

---

***Alle afspraken op een rij***

## **1. Afspraak voor de biometrie**

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

U wordt voor deze afspraak niet gedruppeld.

*Draagt u lenzen?*

Harde lenzen: 6 weken voor deze afspraak niet dragen

Zachte lenzen: 4 weken voor deze afspraak niet dragen

## **2. Afspraak om uw medicijnen te controleren (medicatie verificatie)**

Op locatie:

Datum:

Tijd:

Belafspraak

Datum:

Tijd:

### 3. Afspraak bij polikliniek anesthesie

Datum: \_\_\_\_\_

Tijd: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

## Afspraakschema operaties

- 1<sup>e</sup>** staaroperatie: \_\_\_\_\_ aan het  
\_\_\_\_\_ oog op locatie \_\_\_\_\_

Eén (1) werkdag voor de operatie belt u tussen 9.00 en 16.00 uur naar de polikliniek oogheelkunde. Het telefoonnummer is (023) 224 0120, kies voor keuze 1. U hoort dan hoe laat u aanwezig moet zijn en waar.

De werkdag na de operatie belt de doktersassistente u om te vragen hoe het met u gaat.

- Controleafspraak** van het geopereerde oog

Datum: \_\_\_\_\_ tijd: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

- 2<sup>e</sup>** staaroperatie: \_\_\_\_\_ aan het  
\_\_\_\_\_ oog op locatie \_\_\_\_\_

**Eén (1) werkdag voor de** operatie belt u tussen 9.00 en 16.00 uur naar de polikliniek oogheelkunde. Het telefoonnummer is (023) 224 0120, kies voor keuze 1. U hoort dan hoe laat u aanwezig moet zijn en waar.

De **werkdag na de operatie** belt de doktersassistente u om te vragen hoe het met u gaat.

- Controleafspraak** van het geopereerde oog

Datum: \_\_\_\_\_ tijd: \_\_\_\_\_

Locatie: \_\_\_\_\_

## ***Een dag voor de operatie***

- Eén dag voor de operatie druppelt u het oog dat geopereerd wordt, volgens het druppelschema op de laatste pagina van deze folder.
- Bent u gewend om uw ogen te druppelen met andere druppels? Dan kunt u dit blijven doen, tenzij de oogarts hierover andere afspraken met u gemaakt heeft.
- U mag tot 1 week na de operatie uw haren niet wassen. Was daarom uw haren op de dag voor de operatie.

## ***De dag van de operatie***

- Op de dag van de operatie druppelt u 's morgens het oog nog 1 keer volgens het druppelschema.
- Gebruik uw andere medicijnen zoals u gewend bent, tenzij anders met u is afgesproken.
- Gebruikt u een plaspil? Neemt deze pil pas in na de operatie.
- Neem 2 uur voor de operatie 2 tabletten paracetamol 500 mg in. U kunt paracetamol zonder recept kopen bij drogist of apotheek.
- Gebruik geen make-up of huidverzorgingsproducten.
- Draag geen nagellak of kunstnagels..
- Laat sieraden of andere kostbaarheden thuis. Om hygiëneregels mag u geen sieraden dragen tijdens de operatie.
- U houdt tijdens de staaroperatie uw kleding aan. Zorg voor schone en ruim zittende kleding en schoenen, die u makkelijk uittrekt.
- Op de dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd op **de afdeling dagverpleging van locatie Haarlem Noord (2<sup>e</sup> etage)**. Het adres: Vondelweg 999, 2026 BW Haarlem.

## ***Hoelang duurt de operatie***

De operatie duurt ongeveer 15 tot 20 minuten. Met de voorbereidingstijd, de nazorg en een eventuele uitloop bent u ongeveer 2 tot 3 uur in het ziekenhuis.

## ***De dagen en weken na de operatie***

- Na de operatie krijgt u een zalfverbandje op het oog en een plastic oogdopje. Houd er rekening mee dat u met 1 oog geen diepte ziet. U moet extra voorzichtig zijn met traplopen.
- De oogdop mag u de ochtend na de operatie er zelf afhalen. Zo nodig maakt u het oog schoon met water en een schone tissue. Dep hierbij uw oog en wrijf niet.
- Gooi het gaasje weg. Het oogdopje maakt u schoon met water en zeep. Droog het dopje met een schone doek.
- Hierna druppelt u uw oog zoals in het druppelschema is aangegeven.
- Het oogdopje plakt u nog 2 weken met tape op uw oog voor u gaat slapen. Het beschermt uw oog tegen (onbewust) wrijven tijdens uw slaap.

## ***Helder zien***

Het is mogelijk dat u de eerste dagen na de operatie nog niet helder kunt zien. Hier hoeft u zich geen zorgen over te maken. Uw zicht zal binnen een week verbeteren. Ook kunt u de eerste dagen na de operatie het gevoel hebben alsof er een zandkorrel in uw oog zit. Dit is vervelend, maar normaal na de staaroperatie. Dit gevoel verdwijnt in de loop van de tijd.

## ***Leefregels***

- U mag uw normale activiteiten al snel weer hervatten.
- De eerste week na de operatie mag u niet autorijden. Dit is een verkeersveiligheidsvoorschrift.
- De eerst 3 weken na de operatie mag u niet in het oog wrijven, niet zwemmen, niet onder de droogkap bij de kapper en niet zelf het haar föhnen. Ook mag u niet te zwaar sporten en tillen.

## ***Wanneer neemt u contact op met de polikliniek***

- Wanneer u na de operatie eerst goed heeft gezien, maar uw zicht daarna weer slechter is geworden.
- Bij toenemende pijn

- Bij lichtschuwheid.

Tijdens kantooruren belt u naar poli oogheelkunde:

(023) 224 0120 (keuze 2)

Bij spoed, buiten kantooruren en in het weekend belt u de spoedeisende hulp:

(023) 224 4880

### ***Filmpje over de operatie***

In deze folder staat veel informatie. U kunt thuis rustig een filmpje bekijken over de operatie. U vindt het filmpje op [spaarnegasthuis.nl](https://spaarnegasthuis.nl). Ga naar de pagina over 'Staar'. Of scan deze QR code.



### ***Vragen en telefoonnummers***

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet.

### ***Oogdruppel schema***

Bent u allergisch voor bepaalde stoffen? Dan kan het zijn dat de apotheek u 1 i.p.v. 2 soorten druppels meegeeft. Gebruik dan alleen de druppels, die u heeft gekregen.

<b>Wanneer</b>	<b>Wat</b>
De dag vóór de operatie	2 x daags 1 druppel Yellox <sup>®</sup> (=Broomfenac) 1 in de ochtend en 1 in de avond
De dag van de operatie	1 x 1 druppel Yellox <sup>®</sup> In de ochtend voor de operatie

De 1 <sup>e</sup> t/m de 14 <sup>e</sup> dag na de operatie (2 weken)	2 x daags 1 druppel Yellox <sup>®</sup> ochtend en avond 3 x daags 1 druppel Prednisolon ochtend, middag, avond
De 15 <sup>e</sup> t/m de 20 <sup>e</sup> dag na de operatie (6 dagen)	2 x daags 1 druppel Yellox <sup>®</sup> ochtend en avond 2 x daags 1 druppel Prednisolon ochtend en avond
De 21 <sup>e</sup> t/m de 28 <sup>e</sup> dag na de operatie (8 dagen)	2 x daags 1 druppel Yellox <sup>®</sup> ochtend en avond 1 x daags 1 druppel Prednisolon ochtend

### Waar zijn we te vinden?

#### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

#### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

#### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)